



La colación debe ser sólo para un recreo durante la mañana.



Chile Vive Sano
¡ACTÍVATE!

Colación Saludable



Huevo



Barritas de Cereal



Sándwich Integral



Frutos Secos



Yogurt

Una colación saludable, es muy rica y me hace concentrarme más en clases



Actividad



Haga a sus alumnos diferenciar comida sana de la que no lo es.

Instaure un día de la semana en que compartan colaciones saludables.

Puede entregarle premios a los tres alumnos más saludables.

www.chilevivesano.cl

contacto@chilevivesano.cl



[chilevivesano.cl](https://www.facebook.com/chilevivesano.cl)



[ChileViveSano](https://twitter.com/ChileViveSano)